

## **ZALECENIA DLA PACJENTÓW PO ZABIEGU ARTORSKOPOWYM \***

### **W dniu zabiegu i pobytu w Oddziale należy**

- wykonywać ćwiczenia unoszenia kończyny w wyproście 25 -50 x na każdą godzinę
- dociskanie wyprostowanej kończyny do podłoża 50-100 x h
- układać kończynę w wyproście podczas wypoczynku
- chodzić o kulach z możliwością stawania na operowanej kończynie
- leki oraz zabiegi pielęgniarские będą wykonywane zgodnie ze zleceniami
- w przypadku nasilenia dolegliwości należy zgłosić lekarzowi lub pielęgniarce

### **Po wyjściu do domu należy**

- wykonywać ćwiczenia unoszenia kończyny w wyproście 50 x na każdą godzinę
- dociskanie wyprostowanej kończyny do podłoża 50 x h
- wykonywać ćwiczenia zginania i prostowania stawu operowanego w niebolesnym zakresie
- chłodzić staw okładem z lodu 3 – 4 x dziennie przez 20 minut (przez opatrunek)
- opatrunki zmieniać jeśli zaistnieje potrzeba, należy stosować preparat odkażający i opatrunki jałowe dostępne w aptekach
- leki : p/zakrzepowe 1 x dziennie zgodnie z dawką,
- leki p/bólowe : początkowo stosować regularnie w podanych dawkach i odstępach czasu
- leki p/bólowe stopniowo odstawiać w przypadku ustępowania dolegliwości
- układać kończynę w wyproście w nocy
- chodzić o kulach z możliwością stawania na operowanej kończynie
- zgłosić się do kontroli w wyznaczonym terminie,
- w razie wystąpienia niepożądanych objawów kontakt i konieczna wizyta u lekarza

\* zalecenia wyłącznie dla pacjentów operowanych przez A. Klewicki